

Tema: Relationer

Hur man kan förbättra sin relation med en annan person genom en ökad förståelse?

Beteenden och dess positiva intentioner, om hur vi agerar och reagerar på vår egen verklighet och att den skiljer sig från andras verklighet.

Var har du ditt fokus idag? Har du fokus på din relation?

Jag berättar om varför vi gör som vi gör och varför vi tänker som vi tänker.